



## Vorbereitung Atemtests

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll ein Atemtest durchgeführt werden.

Um eine korrekte und aussagekräftige Untersuchung zu gewährleisten, bitte wir folgendes zu beachten:

- Bitte kommen Sie nüchtern, d. h. zwölf Stunden vor der Untersuchung nicht essen, trinken, rauchen sowie kein Kaugummi kauen.
- Bereits 24 Stunden vorher sollten auch keine schwer verdaulichen Speisen, kein Obst und kein Gemüse mehr gegessen werden (u.a. Zwiebeln, Kohl, Bohnen, Ballaststoffe, Reformhausprodukte, Abführmittel Lactulose)
- Trinken Sie bitte am Vortag nur Wasser, Kaffee oder Tee (keine Säfte, Cola, Limo, Bier, Wein usw.)
- Nehmen Sie am Vorabend der Untersuchung nur ein leichtes Abendessen zu sich (kein warmes Essen!!) Möglich ist z.B. eine Scheibe Brot mit Wurst oder Käse (keine Marmelade).
- Bitte nehmen Sie drei Tage vor dem Atemtest keine Abführmittel ein.
- Zwei Wochen vor der Untersuchung sollten keine Antibiotika eingenommen werden.
- Am Untersuchungstag sehr gründliches Zähneputzen, bevor Sie unsere Praxis aufsuchen.

Der Test dauert ca. 4 Stunden. In dieser Zeit dürfen Sie die Praxis nicht verlassen.

Liebe Grüße

Ihr Praxisteam